

Het geheim van een goede BDSM-sessie? Een sessie die vooraf goed is voorbereid!

Het doel van uw lijst met mogelijkheden is om openlijk uw voorkeuren en antipathieën toe te geven aan deze of gene praktijk die onze BDSM-relatie zou kunnen voeden. De ingrediënten die onze bijeenkomsten spannender zullen maken, zijn afhankelijk van uw antwoorden. Dankzij deze lijst met mogelijkheden kan ik mij uw intieme profiel eigen maken, dat tijdens onze sessies wordt verfijnd.

Aan het einde van elke sectie laat ik je je motivaties of de scenario's die door je hoofd spoken uitwerken; kortom, deel je erotische verbeelding met mij. Wees creatief, laat je pen spreken.

## LIJST VAN MOGELIJKHEDEN VAN

Vermeld uw  
bijnaam

Let op, ik accepteer geen antwoorden zoals "doe wat je wilt"

(Wees een beetje creatiever dan mij een lijst met JA – NEE te geven op mijn voorbeelden.)

### Beperking

Hoe wil je gehecht zijn? met welke accessoires? Ik herinner u eraan dat ik geen shibari beoefen.  
Hoe wil je beperkt worden? met welke accessoires?  
Met welk accessoire wil jij je zintuigen beperken?  
Hoeveel kracht wil je ervaren?

Beschrijf mij wat je wilt in elk detail.

## Domination

Hoe zie jij je inzending?  
Concurrentie met anderen  
Bekentenissen / ondervragingen  
Controle over toiletgebruik  
Controle over toiletgebruik  
Huiswerk (studie, oefening)  
Gedwongen en verplichte lichaamsbeweging  
Harem (slavernij met anderen)  
Verbale vernedering in privé/publiek  
Beledigingen  
Picketing (in een hoek staan)  
Bevelen opvolgen

Een kuisheidskooi dragen  
Scheren (lichaamshaar/haar)  
Beperkende gedragsregels op afstand  
Sprakbeperking  
Rituelen  
Uitgeleend worden aan een andere dominante  
persoon  
Gedwongen voeding  
Preek, les voor slecht gedrag  
Butler  
Andere dominante personen dienen  
Huishoudelijk werk (doen)  
Haren trekken

Heb je nog andere ideeën?

## Seksuele praktijken

Ik wil je eraan herinneren dat deze seksuele praktijken alleen voor jou zijn.

Wat wil je doen?

Je sperma inslikken

Gedwongen kuisheid (bijv. een kooi dragen)

Ontkenning van orgasme, gefrustreerd blijven

Anale dilatatie

Dildo krijgen

Zuigen op een dildo

Orale seks hebben op een onderdanige

Anaal fisten

Gedwongen homoseksualiteit

Gedwongen masturbatie

Gemasturbeerd worden (door een andere sub)

Anaal - Inbrengen van kleine objecten

Anaal - Inbrengen van grote objecten

Dragen van een plug

Massage (geven)

Vertel me meer ....

## Marteling

Welke delen wil je dat ik martel?

Rug, billen, genitaliën, benen, armen, gezicht, ...

Wat wil je dat ik martel?

Ballbusting (plaats schop)

Zachte correctie (ontvang er één)

Harde correctie (ontvang er een)

Slaan

Klappen krijgen

Ijsblokjes

Eetstokjes

Stok, zweep, riem

Voet marteling

Peddel

Doornige takken, brandnetels

Naalden (in het lichaam in het algemeen)

Naalden (in de genitaliën)

Hete was

Mesjes

Wasknijpers op het lichaam

Klemmen / gewichten op borsten

Genitale marteling

Kietelen

Heb je nog andere ideeën?

## fantasieën

Wat zijn jouw kinks?

Voet fetisjisme

Schoenen fetisjisme

Materiaal- of kledingfetisjisme

Ontvoering en kidnapping scenario

Geld slaaf

Exhibitionisme

Hond/pony spelen

Gefotografeerd/gefilmd (gezicht al dan niet gemaskerd)

Gefotografeerd/gefilmd (openbaar gebruik)

Bos sessie

Clubsessie of SM-feest

Medische scène

Religieuze scène

School

Seksueel slavernij

Gesimuleerde verkrachting

Voyeurisme

\* Sommige praktijken vereisen een zekere mate van logistiek, wat extra kosten en tijd met zich meebrengt.

Heb je nog andere ideeën?

## Kleding

Wat wil je dragen?

Korset

Huiselijk (Franse meid)

Nudisme / naturisme

Kleding opgelegd krijgen

Zentai (lycra kleding)

Ondergoed

Vulgaire kleding

Chique vervrouwelijking

Beschamende kleding (stekelig, ruw)

Heb je nog andere ideeën?

|  |  |
|--|--|
| Oefenniveau :<br>(beginner, gemiddeld, gevorderd, ervaren) |  |
|--|--|

|  |  |
|--|--|
| Voorlopige frequentie van de sessies : |  |
|--|--|

**GEZONDHEIDSPROBLEEM  
TE MELDEN :**

*Dit gedeelte is belangrijk: als je een lichaamsdeel hebt gebroken of verstuikt, moet ik dat weten omdat het invloed heeft op hoe je oefent en hoe de sessie verloopt, vooral wat betreft het ritme.*